

ZOMERYOGA BIJ YOGICA

Maandag 14 juli 9.30 -11.00 uur hatha yoga en om 20.00 -21.30 uur hatha yoga

Woensdag 16 juli 9.30 – 11.00 uur lichte yoga

Vrijdag 18 juli 9.00 -10.30 uur hatha yoga

Maandag 28 juli 9.30 – 11.00 uur hatha yoga en om 20.00 - 21.30 uur hatha yoga

Woensdag 30 juli 9.30 – 11.00 uur lichte yoga

Maandag 11 aug. 9.30 – 11.00 uur hatha yoga

Woensdag 13 aug. 9.30 – 11.00 uur lichte yoga

Donderdag 14 aug. 20.00 - 21.30 uur hatha yoga

Maandag 18 aug. 9.30 – 11.00 uur hatha yoga en om 20.00 - 21.30 uur hatha yoga

Woensdag 20 aug. 9.30 – 11.00 uur lichte yoga

Maandag 25 aug. 9.30 – 11.00 uur hatha yoga en om 20.00 - 21.30 uur hatha yoga

Woensdag 27 aug. 9.30 - 11.00 uur lichte yoga

Vrijdag 29 aug. 9.00 - 10.30 uur hatha yoga

Zondag 31 aug. 9.30 – 11.00 uur Qigong met stok in het park (serie van 4 lessen)

Andere data zijn 7, 14 en 21 september

** Al deze lessen vind je ook op de online planner. Je bent van harte welkom, ook voor een losse les of als je iemand wilt meebrengen.*

www.yogica.net

Marjan Hulshof 06 520 585 57